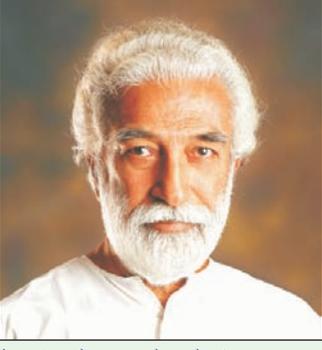


ಬೆಳಕಿನ ಸಂಚಲನ

ಸಂ 2, ಸಂ 9

ಜನವರಿ 2015



ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದ (1939-2012)

ಬೆಳಕು

ಇದು ಭೌತಿಕ ಮಟ್ಟದ ಬೆಳಕಲ್ಲ, ಅತ್ಯಂತ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಬೆಳಕು. ಈ ಬೆಳಕು ಎಲ್ಲ ಸೃಷ್ಟಿಯ ಮೂಲ. ಎಲ್ಲ ಸಕ್ರಿಯ ಶಕ್ತಿಗಳ ಮೂಲ. ಪ್ರೀತಿ, ಶಾಂತಿ, ಸತ್ಯ, ವಿವೇಕ ಮತ್ತು ಸಮಸ್ತ ಜೀವರಾಶಿಗಳ ಮೂಲ. ಈ ಬೆಳಕೇ ದೇವರು.

ಚಾನಲಿಂಗ್

ಬೆಳಕನ್ನು ನಮ್ಮೊಳಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುವಂತೆ ಉದ್ದೇಶಿಸಿ, ನಂತರ ಇಡೀ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಹರಡುವಂತೆ ಮಾಡುವುದೇ ಚಾನಲಿಂಗ್. ನಮ್ಮ ಶರೀರ ಬೆಳಕಿನ ಅತ್ಯುನ್ನತ ತರಂಗಗಳನ್ನು ಸ್ಥೂಲಮಟ್ಟದ ತರಂಗಗಳಾಗಿ ಬದಲಾಯಿಸುತ್ತದೆ.

ಬೆಳಕಿನ ಕಂಪನಗಳು ಎಲ್ಲ ಜೀವಿಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಪ್ರಕೃತಿಯನ್ನು ತಲುಪುತ್ತವೆ. ಅವು ಹೀಲಿಂಗ್ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು, ಪ್ರೇಮ, ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಸಕಾರಾತ್ಮಕತೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ. ಅವು ಪರಿವರ್ತನೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ನಾವು ಉತ್ತಮ ಮಾನವ ಜೀವಿಗಳಾಗುತ್ತೇವೆ. ನಮ್ಮ ಪ್ರಪಂಚ, ಉತ್ತಮ ಪ್ರಪಂಚವಾಗುತ್ತದೆ.

ತಂತ್ರ

ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಬೆಳಕಿನ ಸಾಗರವಿದೆ ಎಂದು ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಬೆಳಕು ನಿಮ್ಮ ದೇಹದೊಳಕ್ಕೆ ಬಂದು ತುಂಬಿಕೊಂಡಂತೆ ಭಾವಿಸಿ. ನಂತರ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರೇಮ ಮತ್ತು ಶಾಂತಿಗಳನ್ನು ಒಂದು ನಿಮಿಷದವರೆಗೆ ಅನುಭವಿಸಿ. ಆ ಬೆಳಕು ಕ್ರಮೇಣ ನಿಮ್ಮ ಮನ, ಸುತ್ತಮುತ್ತಲ ಪ್ರದೇಶ, ದೇಶ ಮತ್ತು ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಹರಡಿದಂತೆ ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಇದನ್ನು ಕನಿಷ್ಠ 7 ನಿಮಿಷ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ.

ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ವಿಶ್ವ ಸಂಚಲನ

ಈ ಸಂಚಲನವನ್ನು ಋಷಿಮಾರ್ಗದ ಸಂಸ್ಥಾಪಕರಾದ ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದರವರು 18-05-2008 ರಂದು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು.

ಈ ಸಂಚಲನವೆಂದರೆ ಬೆಳಕನ್ನು ಪ್ರತಿದಿನ ಏಳು ನಿಮಿಷಗಳವರೆಗೆ ಬೆಳಗ್ಗೆ ಏಳುವಾಗ ಅಥವಾ ರಾತ್ರಿ ಮಲಗುವ ಮೊದಲು ನಮ್ಮ ನಮ್ಮ ಸ್ಥಳಗಳಿಂದಲೇ ಚಾನಲ್ ಮಾಡುವುದು.

ಈ ಸಂಚಲನದ ಗುರಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಈ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ತರುವುದು.

ಸಂಚಲನದ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯ

- ಬೆಳಕಿನಿಂದ ಏಕತೆ.
- ಇದು ಧಾರ್ಮಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯಲ್ಲ.
- ವಿಶ್ವಾತ್ಮಕವಾದದ್ದು.
- ಇಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಕಟ್ಟುಪಾಡುಗಳಿಲ್ಲ.
- ಇಲ್ಲಿ ಸದಸ್ಯತ್ವವಿಲ್ಲ.
- ಶಾಂತಿ ನೆಲೆಸಲು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಕೊಡುಗೆಯನ್ನು ಕೊಡಬಹುದು.
- ಇದು ಪ್ರತಿ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವಕ್ಕೆ ಸಹಾಯಕಾರಿ.
- ಹೊಸಯುಗಕ್ಕೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಲು ಇದು ನಮ್ಮನ್ನು ಮತ್ತು ವಿಶ್ವವನ್ನು ಸಿದ್ಧಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.

ಒಂದು ಸಂದೇಶ

ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದ

ಅನು: ಶ್ರೀದೇವಿ

(ಅವರ ಭಾಷಣದ ಆಯ್ದ ಭಾಗಗಳು)

ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಬೆಳಕನ್ನು ಚಾನಲಿಂಗ್ ಮಾಡುವುದು ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಸೆಷನ್‌ಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲು ಸ್ವಂತ ಇಚ್ಛೆಯಿಂದ ಮುಂದೆ ಬಂದರು. ಅವರು ತಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಬೆಳಕನ್ನು ಚಾನಲ್ ಮಾಡಲು ಬಲವಂತ ಮಾಡಲಿಲ್ಲ ಅಥವಾ ಹೇಳಲಿಲ್ಲ. ಅವರ ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರು ತಾವಾಗಿಯೇ ಬೆಳಕನ್ನು ಚಾನಲ್ ಮಾಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು. ಇದು ಒಂದು ರೀತಿಯ ಸದ್ವಿಲ್ಲದ ಸಾಧನೆ ಹಾಗೂ ಕುಟುಂಬದ ಎಲ್ಲಾ ಸದಸ್ಯರು ತಂದೆ ತಾಯಿ, ಸಹೋದರ ಸಹೋದರಿಯರು, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಕುಳಿತು ಚಾನಲಿಂಗ್ ಮಾಡುವುದನ್ನು ನೋಡಲು ಸಂತೋಷವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳಿದರು.

ಮತ್ತೊಬ್ಬರು ನನಗೆ ಬರೆದರು. ಅದರಲ್ಲಿ ಒಂದು ಪವಾಡದ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳಿದ್ದರು. ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದಿದ್ದ ಒಬ್ಬರಿಗೆ ಅವರು ಬೆಳಕನ್ನು ಕಳುಹಿಸಲು ಬಯಸಿದರು. ಅವರ ಕುಟುಂಬದವರಿಗೆ ಇದರಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅವರು ಬೆಳಕನ್ನು ಚಾನಲ್ ಮಾಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದಾಗ ಸದ್ವಿಲ್ಲದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಸೇರಿದರು. ಅವರು ಕಣ್ಣು ತೆರೆದಾಗ, ಇಡೀ ಕುಟುಂಬವೇ ಕುಳಿತು ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಬೆಳಕನ್ನು ಕಳುಹಿಸುತ್ತಿದ್ದುದನ್ನು ನೋಡಿದರು. ಎಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿ ಇರುವುದೋ ಅಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲವೂ ಸಾಧ್ಯವಿದೆ. ಬೆಳಕಿನೊಡನೆ ಎಲ್ಲವೂ ಸಾಧ್ಯ.

ಘಟನಾವಳಿಗಳು

ಜಯಂತ್ ದೇಶಪಾಂಡೆ; ಅನು: ಶ್ರೀದೇವಿ

ನಮ್ಮ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು ಅತಿ ಸಡಗರದಿಂದ 'ವಿಶ್ವ ಚಾನಲ್ಸ್ ದಿನ'ದ ಪೂರ್ವಸಿದ್ಧತೆಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯ-ಮಗ್ನರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ಶಾಲಾ ಅಧಿಕಾರಿಗಳನ್ನು ಭೇಟಿಮಾಡಿ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಸೆಷನ್‌ಗಳ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ರೂಪಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಭೂಮಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಬೆಳಕನ್ನು ತರುವ ಮಹೋನ್ನತವಾದ ಪ್ರಯತ್ನದಲ್ಲಿ 10 ಲಕ್ಷಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಮಕ್ಕಳು ಸದ್ವಿಲ್ಲದ ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಶಾಲೆಗಳಿಂದಲೇ ನಮ್ಮನ್ನು ಸೇರುವ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಿದೆ. ಶಾಂತಿ, ಪ್ರೀತಿ ಹಾಗೂ ಅತಿ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಹೀಲಿಂಗ್ ಚೈತನ್ಯಗಳನ್ನು ಬೆಳಕು ತರುತ್ತದೆ.

ಈ ಸುಂದರವಾದ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ನಮ್ಮದಿಯ ಹಾಗೂ ಸಂತೋಷದ ಜೀವನ ನಡೆಸಲು ಶಾಂತಿಯುತ ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ನಾವೆಲ್ಲಾ ಅರ್ಹರಾಗಿದ್ದೇವೆ. ಲಕ್ಷಗಟ್ಟಲೆ ಮಕ್ಕಳ ಈ ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕ ಸದ್ವಿಲ್ಲದ ಪ್ರಯತ್ನದೊಂದಿಗೆ ನಾವು ಶಾಂತಿಯುತ ಪ್ರಪಂಚದಡೆಗೆ ದಾಪುಗಾಲಿಡುತ್ತೇವೆ.

ಬೆಳಕಿನ ಕ್ರಿಯಾಶಕ್ತಿ

ಮನೋಜ್ ಜೋಷಿ; ಅನು: ಶ್ರೀದೇವಿ

ಉನ್ನತ ಸ್ತರಗಳಿಂದ ಅಪರೂಪದ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಕೆಳತಂದ ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರವರು ಒಬ್ಬ ಅತಿಶ್ರೇಷ್ಠ ಮಾಸ್ಟರ್ ಆಗಿದ್ದರು. ಅವರು ಹೊಸಯುಗದ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಕೆಳತಂದರು. ಅಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಅನ್ಯಾಯಗಳಿಗೆ ಹೊಸಯುಗದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಳವಿಲ್ಲವೆಂದು ಅವರು ಹೇಳಿದರು. ಈ ಹೊಸಯುಗವು ಒಂದು ಸುವರ್ಣಯುಗವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಸುವರ್ಣಯುಗವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿ ಈಗಾಗಲೇ ಜಾಗೃತಿಗೊಂಡಿರುವವರಿಗೂ ಹಾಗೂ ಜಾಗೃತಿಗೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿರುವವರಿಗೂ ಕೂಡ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದು ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಕೆಲಸದ ಉದ್ದೇಶ.

'ವಿಶ್ವ ಚಾನಲ್ಸ್ ದಿನ', ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಶಾಂತಿಯನ್ನು ನಮ್ಮ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಹರಡುವ ದಿನ. ಈ ದಿನ ಸಾಮೂಹಿಕವಾಗಿ ಚಾನಲ್ ಮಾಡುವ ದಿನ. ಈ ದಿನ ಹೆಚ್ಚು ಬೆಳಕನ್ನು ಕೆಳಗೆ ತರುವುದರ ಮೂಲಕ ಮಹರ್ಷಿ ಅಮರರವರಿಗೆ ನಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವ ದಿನವೂ ಆಗಿದೆ.

ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡೋಣ ಹಾಗೂ ಈ 'ವಿಶ್ವ ಚಾನಲ್ಸ್ ದಿನ' ವನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಗೊಳಿಸೋಣ.



ಮಾನಸ ಫ್ಲಾಂಡೇಶನ್ (೦)

ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, (ಹೆಣ್ಣೂರು-ಬಾಗಲೂರು ರಸ್ತೆ) ಬೆಂಗಳೂರು-560077 ಭಾರತ.

ಫೋನ್ : (080) 2846 5280, 99000 75280 (10 AM to 4 PM)

ಇ-ಮೇಲ್ : info@lightagemasters.com info@lightchannels.com

ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ : www.lightagemasters.com www.lightchannels.com

ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಕೇಂದ್ರಗಳು

ನಮ್ಮ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ಥಳೀಯರು ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಮಾಡಲು ನಿಗದಿಪಡಿಸಿದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಸೇರುತ್ತಾರೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಲು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸ್ವಾಗತ. ಯಾವುದೇ ಶುಲ್ಕವಿಲ್ಲ ಹಾಗೂ ಸದಸ್ಯರಾಗಬೇಕಿಲ್ಲ.

ಬೆಂಗಳೂರು

ಸೋಮವಾರದಿಂದ ಶುಕ್ರವಾರದವರೆಗೆ

(ಸಂಜೆ 7:00 - 7:15)

ಶ್ರೀ ಸಿದ್ದಾಶ್ರಮ, 17ನೇ ಅಡ್ಡರಸ್ತೆ,

ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ

☎ 9084121545 ಶ್ರೀ ಚಂದ್ರಶೇಖರ್

ಸೋಮವಾರ (ಸಂಜೆ 6:30 - 7:00)

ಅಂಜನೇಯ ದೇವಸ್ಥಾನ,

ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮಿ ಬಡಾವಣೆ

☎ 9972111809 ಶ್ರೀಮತಿ ಅಂಜಲಿ ಪಾಟೀಲ್ ಕೆ.

ಬುಧವಾರ (ಸಂಜೆ 6:30 - 7:00)

ಮಾರುತಿ ಮಂದಿರ, ವಿಜಯನಗರ

☎ 9972111809 ಶ್ರೀಮತಿ ಅಂಜಲಿ ಪಾಟೀಲ್ ಕೆ.

ಗುರುವಾರ (ಸಂಜೆ 6:30 - 7:00)

ಮಂಚಾಕಿನ್ಸ್, ನಂ.

890, 38ನೇ ಅಡ್ಡರಸ್ತೆ,

20ನೇ ಮುಖ್ಯರಸ್ತೆ,

4ನೇ 'T' ಬ್ಲಾಕ್, ಜಯನಗರ

☎ 9902025444 ಕಾರ್ತಿಕ್ ಎನ್.

ಶುಕ್ರವಾರ (ಸಂಜೆ 6:30 - 7:00)

'ಸುಮತಿ', ನಂ. 481, 7ನೇ ಅಡ್ಡರಸ್ತೆ,

7ನೇ ಮುಖ್ಯರಸ್ತೆ,

ಜೆ.ಪಿ. ನಗರ 3ನೇ ಹಂತ

☎ 9900110351 ಶ್ರೀ ರಮೇಶ್ ವಿ. ಭೋಸೆಕರ್

ಶನಿವಾರ (ಸಂಜೆ 6:30 - 7:00)

ಬಲಮುರಿ ಮಹಾಗಣಪತಿ,

8ನೇ ಅಡ್ಡರಸ್ತೆ,

ಹೊಯ್ಸಳ ವೃತ್ತದ ಬಳಿ,

ಕೆಂಗೇರಿ ಸೆಟಲೈಟ್ ಟೌನ್

☎ 9972111809 ಶ್ರೀಮತಿ ಅಂಜಲಿ ಪಾಟೀಲ್ ಕೆ.

ಶನಿವಾರ (ಸಂಜೆ 6:00 - 7:00)

ಶಿಕ್ಷಾ ಸಾಗರ್ ಪ್ರೈಮರಿ ಶಾಲೆ, ನಂ. 77,

5ನೇ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ, ಪೋಸ್ಟಲ್ ಕಾಲೋನಿ,

ಸಂಜಯ ನಗರ

☎ 9686571066 ಶ್ರೀ ಸುದೀಪ್ ಜಯರಾಮ್



ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರದ ಸಾಂಗ್ಲಿಯಲ್ಲಿನ ನವ ಜೀವನ್ ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭ ಯೋಗ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ತಂದೆತಾಯಿಗಳು ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳು ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದು

ಪ್ರಮುಖ ಘಟನೆಗಳು

- ಜನವರಿ 31, 2014, ನಾಲ್ಕನೇ ವಿಶ್ವ ಚಾನಲ್ಸ್ ದಿನ - ಭಾರತದಾದ್ಯಂತ 2100 ಶಾಲೆಗಳ 10 ಲಕ್ಷಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಕರು ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಮಾಡುವುದರ ಮೂಲಕ ಈ ದಿನವನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಗೊಳಿಸಿದರು.
- ಜೂನ್ 29, 2013 - ಬೆಂಗಳೂರು, ಮೈಸೂರು, ಹೈದರಾಬಾದ್, ಸಾಂಗ್ಲಿಯಲ್ಲಿನ 30 ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಭಾರತದಾದ್ಯಂತ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ 13,449 ಮಕ್ಕಳು ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಮಾಡಿದರು.
- ಫೆಬ್ರವರಿ 1, 2013, ಮೂರನೇ ವಿಶ್ವ ಚಾನಲ್‌ಗಳ ದಿನ - ಭಾರತದಾದ್ಯಂತ 1868 ಶಾಲೆಗಳ ಸುಮಾರು 8.86 ಲಕ್ಷ ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಅಧ್ಯಾಪಕರು ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಮಾಡುವುದರ ಮೂಲಕ ಈ ದಿನವನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಗೊಳಿಸಿದರು.
- ಮೇ 7, 2012 - ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಚೌಡಯ್ಯ ಸ್ಮಾರಕ ಭವನದಲ್ಲಿ ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್‌ಗಳ ಸಮಾವೇಶದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ಒಂದು ಸಾವಿರ ಜನರು ಸೇರಿದ್ದರು. ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಸಾವಿರಾರು ಜನರು ವೆಬ್‌ಕಾನ್ಫೆರೆನ್ಸ್ ಮತ್ತು ಮನೋಸಂಪರ್ಕಗಳ ಮೂಲಕ ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಸ್ಥಳದಿಂದಲೇ ಭಾಗವಹಿಸಿ 15 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಮಾಡಿದರು.
- ಫೆಬ್ರವರಿ 1, 2012, ವಿಶ್ವ ಚಾನಲ್‌ಗಳ ದಿನ - ನೂರಾರು ಶಾಲೆಗಳ 6 ಲಕ್ಷಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಮಕ್ಕಳು ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಮಾಡುವುದರ ಮೂಲಕ ಈ ದಿನವನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಗೊಳಿಸಿದರು.
- ಜನವರಿ 18, 2012 - ಬೆಂಗಳೂರು, ಪುಣೆ, ಚೆನ್ನೈ ಮತ್ತು ಮಂಗಳೂರಿನ 11, 570 ಮಕ್ಕಳು 16 ವಿವಿಧ ಸೆಷನ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಮಾಡಿದರು.
- ಫೆಬ್ರವರಿ 1, 2011, ವಿಶ್ವ ಚಾನಲ್‌ಗಳ ದಿನ - 130 ಸ್ವಯಂಸೇವಕರು ಭಾರತದಾದ್ಯಂತ ಸುಮಾರು 600 ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿನ 4 ಲಕ್ಷಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿಸಿದರು.
- ಫೆಬ್ರವರಿ 1, 2010 - 50 ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಸ್ವಯಂಸೇವಕರ ತಂಡವೊಂದು ದಕ್ಷಿಣ ಭಾರತದ 50 ಶಾಲೆಗಳನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ಸುಮಾರು 30,000 ಮಕ್ಕಳಿಂದ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಮಾಡಿಸುವುದರ ಮೂಲಕ ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ಸ್ ವಿಶ್ವ ಸಂಚಲನಕ್ಕೆ ಭಾರಿ ಚಾಲನೆ ನೀಡಿದರು.

ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್

ಭಾಗವಹಿಸಿದ ಶಾಲೆಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ	4817
ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ ಮಾಡಿರುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ	26.62 ಲಕ್ಷ
ಪ್ರತಿದಿನ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಶಾಲೆಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ	1240
ಪ್ರತಿದಿನ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ	5.34 ಲಕ್ಷ

ಶಾಲೆಗಳಿಗೊಂದು ಮನವಿ

ನಿಮ್ಮ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಅನ್ನು ಪ್ರತಿನಿತ್ಯದ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮಾಡಿಸುವುದರ ಮೂಲಕ ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ಸ್ ವಿಶ್ವ ಸಂಚಲನವನ್ನು ಬಲಗೊಳಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ

ಕನ್ನಡಿ ಮನೆ

ಪದ್ಮಜ ಬಾಲಾಜಿ, ಅನು: ಶ್ರೀದೇವಿ

“ಒಂದಾನೊಂದು ಕಾಲದಲ್ಲಿ ದೇವರ ಸುಂದರವಾದ ಸೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಇಬ್ಬರು ಸ್ನೇಹಿತರು ಜೀವಿಸಿದ್ದರು. ಅವರು ತಾವು ಜೀವಿಸಿದ್ದ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ನಡೆದರು, ಆದರೆ ಅವರು ಒಂದು ಕ್ಷಣವೂ ಒಬ್ಬರನ್ನೊಬ್ಬರು ಮರೆಯಲಿಲ್ಲ. ಅವರು ಯಾವಾಗಲೂ ಅಂತಹ ಸದ್ದಿಲ್ಲದ ನಿಕಟವಾದ ಬಾಂಧವ್ಯದಿಂದ ಜೀವಿಸಿದ್ದರು. ತಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆಗಳು, ಭಾವನೆಗಳು ಮತ್ತು ಜೀವಿತದ ಧ್ಯೇಯಗಳಲ್ಲಿ ಅವರು ಒಬ್ಬರಿಗೊಬ್ಬರು ಪೂರಕವಾಗಿದ್ದರು. ಅವರ ಒಳ್ಳೆಯತನ ಒಂದು ಭವ್ಯವಾದ ಸೂರ್ಯನಂತೆ ಅವರ ಮುಖಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳಗುತ್ತಿತ್ತು”.

“ಯಾವುದೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅವರು ಭೇಟಿಮಾಡಿ, ತಮ್ಮ ಪ್ರತಿಬಿಂಬವನ್ನು ಪರಸ್ಪರ ಕಂಡಾಗ ಅವರ ಹೃದಯಗಳು ಒಂದೇ ಆವರ್ತನದಲ್ಲಿ ಹೇಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸುತ್ತವೆ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸಲು ದೇವ-ದೇವತೆಗಳು ಒಟ್ಟಾಗಿ ಸೇರುತ್ತಿದ್ದರು. ಭೌತಿಕ ಪ್ರಪಂಚಗಳಿಗೆ ಅದರಲ್ಲೂ ಅವರ ಹತ್ತಿರದವರು ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿ ಪಾತ್ರರಾದವರಿಗಾಗಲಿ, ಮತ್ತಾರಿಗಾಗಲಿ ಅವರ ಮೈತ್ರಿಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಯಲೇ ಇಲ್ಲ. ಅದು ಅವರ ತಪ್ಪು ಅಲ್ಲ, ಅವರು ತಮ್ಮ ಗೆಳೆತನವನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಡಲು ಇಷ್ಟಪಟ್ಟರು. ಆದರೆ ಸರ್ವಶಕ್ತನಾದ ಮತ್ತು ಸರ್ವವನ್ನೂ ಬಲ್ಲ ದೇವರು, ಒಂದು ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ಧ್ಯೇಯವನ್ನು ಅವರ ಸಂಯುಕ್ತ ಪ್ರಮಾಣದ ಮೇರೆಗೆ ಅವರಿಗೆ ಅನುಗ್ರಹಿಸಿದನು, ಆಗ ಅವರಿಗೆ ವಹಿಸಿದ ಈ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಅವರನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಸುವುದಾಗಿ ಉನ್ನತ ಬೆಳಕಿನ ಜೀವಿಗಳು ವಚನ ನೀಡಿದರು.”

ಚಿರಂತನ ಮೈತ್ರಿಯ ಈ ಸುಂದರವಾದ ಕಥೆಯನ್ನು ನನ್ನ ಲೈಟ್ ಮಾರ್ಸರ್‌ರವರು ಹೇಳುತ್ತಿರುವಾಗ, ಖಿಲೀಲ್ ಗಿಬ್ರನ್‌ರವರ ಪದ್ಯದ ಸಾಲುಗಳು ನನಗೆ ನೆನಪಾಯಿತು

ಅನಂತತೆಯು ತನ್ನನ್ನು ತಾನು ಒಂದು ಕನ್ನಡಿಯಲ್ಲಿ ದಿಟ್ಟಿಸಿ ನೋಡುವುದೇ ಸೌಂದರ್ಯ
ಆದರೆ ನೀನೇ ಅನಂತತೆ ಹಾಗೂ ನೀನೇ ಆ ಕನ್ನಡಿ

ದೈವದ ಮೊಹರು ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಇಂತಹ ಒಂದು ಗೆಳೆತನ ಎಂದಾದರೂ ಸಾಧ್ಯವೆ ಎಂದು ನನಗೆ ಅನಿಸಿತು. ಪ್ರಾಸಂಗಿಕವಾಗಿ, ಕನ್ನಡಿಗಳ ಬಗೆಗಿನ ನನ್ನ ಮೊದಲ ಸ್ತೂರ್ತಿದಾಯಕ ನೆನಪೇನು?

ನಾನು ಚಿಕ್ಕವಳಾಗಿದ್ದಾಗ, 'Enter the Dragon' ಎಂಬ ಸಿನಿಮಾದಲ್ಲಿ ಬ್ರೂಕ್ ಲೀ ತನ್ನ ಅತ್ಯಂತ ಜಾಗರೂಕತೆಯಿಂದ ಮತ್ತು ಮಾರಕ ನೈಪುಣ್ಯತೆಯಿಂದ ಕನ್ನಡಿಗಳ ಕೊಠಡಿಯ ಒಳ ಹೊಕ್ಕು, ಮನಸ್ಸನ್ನು ಛಿದ್ರಗೊಳಿಸುವ, ಭ್ರಮೆಯನ್ನು ಹುಟ್ಟಿಸುವ ಕನ್ನಡಿಗಳನ್ನು ಪುಡಿ ಪುಡಿ ಮಾಡಿ, ದುಷ್ಟ ಎದುರಾಳಿಯ ಮೇಲೆ ವಿಜಯಶಾಲಿಯಾಗಿ ಹೊರ ಬಂದಿದ್ದನ್ನು ನೋಡುವಾಗ ಹೇಗೆ ನಾನು ಭಯಚಕಿತಳಾದೆ ಎನ್ನುವುದು ನನಗೆ ಇನ್ನೂ ನೆನಪಿದೆ. ಇದು ಮರೆಯಲಾಗದೇ ಇರುವಂತಹ ದೃಶ್ಯಗಳಲ್ಲೊಂದಾಗಿದೆ. ನೆನಪುಗಳು, ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಅನುಭವಗಳ ರಾಶಿಗಳು ನನ್ನ ಮೇಲೆ ಈ ದಿನದವರೆಗೆ ಬೀಳುತ್ತಿದ್ದರೂ ಕೂಡ ಆ ದೃಶ್ಯ ನನ್ನ ಮನಸ್ಸಿನ ಜಾಗೃತಾವಸ್ಥೆಯ ಪದರದಲ್ಲಿ ಉಳಿದಿತ್ತು.

ನನ್ನ ಅಲೆದಾಡುವ ಆಲೋಚನೆಯನ್ನು ಹಿಡಿದು, ಮಾರ್ಸರ್‌ರವರು ಮತ್ತೆ ಮುಂದುವರೆಸಿದರು, “ಇಡೀ ಸೃಷ್ಟಿಯೇ ಒಂದು ಕನ್ನಡಿಗಳ ಮನೆಯಿದ್ದಂತೆ. ಈ ಮನೆಯಲ್ಲಿ, ನಾವು ಯಾರನ್ನು ಬೇಕಾದರೂ ನಮ್ಮ ಕನ್ನಡಿಯಾಗಿ ಆಯ್ಕೆಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು - ಒಬ್ಬ ಮಾರ್ಸರ್, ಒಬ್ಬ ಆತ್ಮಸಂಗಾತಿ, ಒಬ್ಬ ಸ್ನೇಹಿತ, ಯಾರಾದರೂ ಆಗಬಹುದು. ಮೂಲಭೂತವಾಗಿ ಎಲ್ಲರೂ ಆತ್ಮಗಳೇ. ಒಂದು ಆತ್ಮವೆಂದರೆ ಒಂದು ಬೆಳಕಿನ ಕಣ ಹಾಗೂ ಪ್ರತಿ ಕಣವೂ ಬೆಳಕಿನ ಸಾಗರದ ಒಂದು ಭಾಗ”.

“ಸಮಕಾಲಿಕ ಸಾಮರಸ್ಯವಿರುವ ಎರಡು ಆತ್ಮಗಳು ಭೇಟಿಯಾದಾಗ, ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ಅವರ ಹೃದಯಗಳು ಸ್ಪಂದಿಸುತ್ತವೆ. ಇದು ಪ್ರೀತಿ ಅಥವಾ ದ್ವೇಷ ಅಥವಾ ಅಸೂಯೆ ಅಥವಾ ಪ್ರತೀಕಾರ ಅಥವಾ ಇನ್ನಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿರಬಹುದು. ಆದ ಕಾರಣ ನಾವು ಯಾವಾಗಲೂ ನಮ್ಮ ಶಾರೀರಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಬೆಳಕನ್ನು ಹೊಂದಿರಬೇಕು”

ವಿಶಿಷ್ಟವಾದ ಅವರ ಮಿನುಗು ಕಣ್ಣುಗಳೊಂದಿಗೆ ಅವರು ನಸುನಕ್ಕರು. ಅವರ ನಸುನಗೆಯಿಂದ ಪರವಶಳಾಗಿ, ನಾನೂ ಕೂಡ ನಸುನಗುತ್ತಾ ಏಕೆ ಎಲ್ಲಾ ಮಾರ್ಸರ್‌ಗಳು ತಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ತುಂಬಿ ತನವನ್ನು ಹೊಂದಿ ನಸುನಗುತ್ತಾರೆ ಎಂದುಕೊಂಡೆ. ನನ್ನ ಹೃದಯವೂ ಸಹ ಕಂಪಿಸಲಾರಂಭಿಸಿತು. ■

ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ಕೇಂದ್ರಗಳು

ಶನಿವಾರ (ಸಂಜೆ 7:30 - 8:30)

ಗುರುದ್ವಾರ ಸಾಹಿಬ್,
ಆಂಜನೇಯ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಎದುರು,
ಅಶ್ವತ್ಥ ನಗರ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ, ಸಂಜಯ ನಗರ
☎ 9686571066 ಶ್ರೀ ಸುದೀಪ್ ಜಯರಾವ್

ಸೋಲಾಪೂರ್

ಪ್ರತಿದಿನ (ಸಂಜೆ 7:00 - 7:30)

ಬಾಲಗಣೇಶ್ ಮಂದಿರ, ಬುಶರ್ ಪೇತ್,
ಮೊಹೋಲ್
☎ 09860967066, ಶ್ರೀ ವಿವೇಕಾನಂದ ಸ್ವಾಮಿ
☎ 09970800279, ಶ್ರೀಮತಿ ಸ್ವರೂಪ ಸ್ವಾಮಿ

ಚೆನ್ನೈ

ಭಾನುವಾರ (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10:00 - 10:30)

ನಂ. 481, ಸಾಯಿಪ್ರೇಮ್, 19 ನೇ ರಸ್ತೆ,
4ನೇ ಸೆಕ್ಟರ್, ಕೆ.ಕೆ. ನಗರ
☎ 9444880409, ಶ್ರೀಮತಿ ರಾಜಲಕ್ಷ್ಮಿ ಆರ್.

ತಿರುನಲ್ವೇಲಿ

ಪ್ರತಿ ದಿನ (ಸಂಜೆ 7:00 - 7:30)

ವಡಕ್ಕು ತೆರು, ಚೆಲ್ಲಾ ಪಿಳ್ಳೆಯಾರ್ ಕುಲಮ್
ಎ.ಪಿ. ನಾದನೂರ್ ಪೋಸ್ಟ್
ಆಲಂಗುಲಮ್ ತಾಲ್ಲೂಕು - 627423
☎ 9444458747, ಶ್ರೀ ಮಾರಿಯಪ್ಪನ್ ಎನ್.

ಮಣಿ

ಶನಿವಾರ (ಸಂಜೆ 6:30 - 7:00)

3 B, ಕಪಿಲ ಹೌಸಿಂಗ್ ಸೊಸೈಟಿ,
ಗೋಖಲೆನಗರ, ಮಣಿ - 411016
☎ 9011038169, ಶ್ರೀ ಆಶುತೋಶ್ ನವನ್‌ಗುಲ್

ಗುರುವಾರ (ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 2:30 - 3:00)

ಸಿಂಧಿ ಮಂದಿರ, ಸತ್ಯಮ್ ಟೆಕ್ನೊಲೊಜಿ ಪಕ್ಕ,
ಶಿವಸೇನ ಕಛೇರಿಯ ಸಮೀಪ, ಉರಾಲಿ ಕಾಂಚನ್,
ಹವೇಲಿ ಜಿಲ್ಲೆ, ಮಣಿ - 412202
☎ 9822973632, ಶ್ರೀ ಗೋರಕ್ಷ ಮಹಾದಿಕ್

ವಿಶಾಖಪಟ್ಟಣ

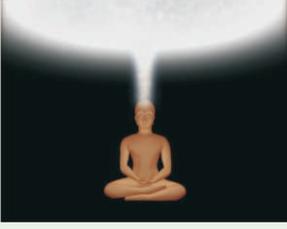
ಶನಿವಾರ (ಸಂಜೆ 7:00 - 7:30)

ಮನೆ ನಂ. 14-339/19, ಫ್ಲಾಟ್ ನಂ. 207,
ಶ್ರೀ ಮಿತ್ರ ಹೈಟ್ಸ್, ಬಾಲಾಜಿ ಗಾರ್ಡನ್,
ಗೋಪಾಲಪಟ್ಟಣ, APRTC ಬಸ್ ಡಿಪೋ ಎದುರು
☎ 9848628324, ಶ್ರೀ ವಿ. ಹರಿಕೃಷ್ಣನ್

ಮೀರಜ್

ಗುರುವಾರ (ಸಂಜೆ 7:45)

ಶ್ರೀ ಶಿವರದ್ರ ಬಿ. ಬೆಲಗನ್ನಿ
C/o. ಶ್ರೀ ಸ್ವಾಮಿ ಸಮರ್ಥ ಸೇವಾ ಕೇಂದ್ರ
A-gat Plot No-135, ಸುಭಾಶ್ ನಗರ ಪೋಸ್ಟ್
☎ 9822421463, ಶ್ರೀ ಮಹಾಜನ್



ವಿಶ್ವ ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ಸ್ ದಿನ 30ನೇ ಜನವರಿ 2015

ಮಾನಸ ಫ್ಲಾಂಡೇಶನ್‌ನಿಂದ ಶಾಲಾ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಮನವಿ
ಮಾನ್ಯರೇ,

ಜನವರಿ 30, 2015 ರಂದು 5ನೇ 'ವಿಶ್ವ ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ಸ್ ದಿನ'ವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆ ದಿನ ಬೆಳಗಿನ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಇನ್ನಾವುದೇ ಅನುಕೂಲವಾದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕೆಳಗೆ ತಿಳಿಸಿರುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ಸ್ ಮಾಡಿಸುವುದರ ಮೂಲಕ ಈ ಸಂಚಲನದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಬೇಕೆಂದು ಕೋರುತ್ತೇವೆ.

1. ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ಪರಿಚಯಿಸಿ:

ಈ ದಿನ 'ವಿಶ್ವ ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ಸ್ ದಿನ'. ಈ ದಿನ ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಭೂಮಾತೆಯ ಮೇಲೆ ಹರಡುವ ದಿನ. ಈ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಶಾಂತಿ ನೆಲೆಸಲಿ ಎಂಬ ಒಂದು ಬಲವಾದ ಸಂಕಲ್ಪ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳೋಣ. ಭಾರತದಾದ್ಯಂತ 10 ಲಕ್ಷಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಕ್ಕಳು ನಿಮ್ಮ ಜೊತೆ ಈ ದಿನ ಲೈಟ್ ಚಾನಲ್ಸ್ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.

2. ಕೆಳಕಂಡ ಲೈಟ್ ಚಾನಲಿಂಗ್ ತಂತ್ರವನ್ನು ಕನಿಷ್ಠ 3 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿಸಿ:

- ★ ನಿಮ್ಮ ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ಒಂದು ಬೆಳಕಿನ ಸಾಗರವನ್ನು ಊಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
- ★ ಬೆಳಕು ನಿಧಾನವಾಗಿ ನಿಮ್ಮೊಳಗೆ ಇಳಿದು ನಿಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ತುಂಬಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
- ★ ನಂತರ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿರುವ ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು 1 ನಿಮಿಷ ಕಾಲ ಅನುಭವಿಸಿ.
- ★ ನಂತರ ಆ ಬೆಳಕು ನಿಮ್ಮಿಂದ ಹೊರ ಬರುತ್ತಾ ನಿಧಾನವಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತಲೂ ಹರಡಿ, ನಿಮ್ಮ ಶಾಲೆ, ಬಡಾವಣೆ, ದೇಶ ಮತ್ತು ಇಡೀ ಜಗತ್ತಿಗೇ ಹರಡುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

ವಂದನೆಗಳು

ಇತ್ತೀಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು, **022-61816363** ಕ್ಕೆ ಒಂದು ಮಿಸ್ಡ್ ಕಾಲ್ ಕೊಡುವುದರ ಮೂಲಕ ನಿಮ್ಮ ಹೆಸರನ್ನು ನೋಂದಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಬೆಳಕಿನ ಸಂಚಲನ ಕನ್ನಡ ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆ, ಖಾಸಗಿ ಪ್ರಸಾರಕ್ಕಾಗಿ ಮಾತ್ರ ಸಂಪಾದಕರು, ಪ್ರಕಾಶಕರು ಮತ್ತು ಮುದ್ರಕರು: ಶ್ರೀದೇವಿ (ಮಾನಸ ಫ್ಲಾಂಡೇಶನ್ (೦) ಪರವಾಗಿ)

ಪ್ರಕಾಶನ ಸ್ಥಳ: ಮಾನಸ ಫ್ಲಾಂಡೇಶನ್ (೦), ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, (ಹೊನ್ನೂರು-ಬಾಗಲೂರು ರಸ್ತೆ) ಬೆಂಗಳೂರು - 560077

ಮುದ್ರಣ ಸ್ಥಳ: ಗುಡ್ ಪ್ರಿಂಟ್ಸ್, ವೀಣಾ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್, ಹಳೇ ಮದ್ರಾಸ್ ರಸ್ತೆ, ದೂರವಾಣಿನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 016

ಮಾಲೀಕರು: ಮಾನಸ ಫ್ಲಾಂಡೇಶನ್ (೦), ತಪೋನಗರ, ಚಿಕ್ಕಗುಬ್ಬಿ, (ಹೊನ್ನೂರು-ಬಾಗಲೂರು ರಸ್ತೆ) ಬೆಂಗಳೂರು - 560077 ಸಂಪಾದಕರು: ಶ್ರೀದೇವಿ